

# **Maria Flora Carvalho Correia**

Assistente Convidada (50%)

## **Formação Pré-Graduada**

Licenciatura em Ciências da Nutrição pela Universidade do Porto (1988).

## **Formação Pós-Graduada**

Doutoranda da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto desde 2001.

## **Participação em Órgãos de Gestão da FCNAUP e em Órgãos de Governo da Universidade do Porto**

Membro da Assembleia de Representantes da FCNAUP.

## **Actividade Docente na Licenciatura da FCNAUP**

### *Disciplinas*

Patologia e Dietoterapia

### *Orientação de Estágios: Monografias (M) e Trabalhos de Investigação (TI)*

#### **1999**

Avaliação nutricional em cirurgia (M).

Aluno: José Christophe Beites Afonso

O equilíbrio ácido-base e a acidose metabólica da insuficiência renal crónica (TI).

Aluna: Sara Isabel Oliveira de Castro e Andrade

## **2000**

Hábitos Alimentares de um grupo de Diabéticos (TI)

Aluna: Manquele Comboesão Sebastião

Diabetes. Ensino alimentar: do mito à realidade (TI)

Aluna: Rita Alexandra dos Santos Pinto de Almeida

Nutrição na Nefrolitíase (M)

Aluna: Rosária Maria Afonso Rodrigues

## **2001**

Homocisteína e nefropatia diabética (M)

Aluna: Ana Márcia Dias Rebelo

Composição corporal e insulino-resistência (M)

Aluno: Helder Marco Barata Nunes

Dietas hipossalinas em doentes com insuficiência cardíaca

Aluna: Sandra Marisa Rosmaninho Almeida

## **2002**

Avaliação do perímetro da cintura vs perímetro da cinta/perímetro da anca como indicador de doença cardiovascular (TI)

Aluna: Carla Sofia Gondar

## Atividade Docente em Pós-Graduações da FCNAUP

### *Disciplinas*

Ministrou o tema “Promoting Dietary Change and Physical Activity – Education of Diabetics” no Módulo “ *Food Habits: an Integrated Approach*, integrado no *European Master on Public Health Nutrition*, em Janeiro de 2000 e em Julho de 2001.

A Convite do Prof. Doutor M. Pestana ministrou uma aula sobre o tema Tratamento Dietético das Doenças Renais no **Mestrado de Nutrição Clínica** da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Porto, 2001.

A Convite do Prof. Doutor Davide Carvalho ministrou uma aula sobre o tema Tratamento Dietético da Nefropatia Diabética, no **Mestrado de Nutrição Clínica** da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Porto, 2001.

### *Orientação de Mestrados*

---

### *Orientação de Doutoramentos*

---

## **Outras Actividades**

### *Actividades de investigação*

#### **É Investigadora Principal nos seguintes Projectos:**

##### **Barreiras no Tratamento da Obesidade e Diabetes não Insulino-dependente**

**Investigador principal: Lic<sup>a</sup>. Flora Correia.**

Instituições envolvidas: Serviço de Endocrinologia do H.S. João.

Projecto Financiado pela Comissão de Fomento da Investigação em Cuidados de Saúde-Ministério da Saúde.

##### **Atitudes do pessoal de saúde e alimentação**

Instituições envolvidas: Serviço de Endocrinologia do H.S.J.

Projecto não subsidiado.

#### **É investigadora nos seguintes Projectos:**

##### **Estudo das modificações da composição corporal em mulheres climatéricas com terapêutica hormonal de substituição**

Em colaboração com o Serviço de Ginecologia do Hospital de S. João e Faculdade de Medicina do Porto.

##### **Efeito da tetrehidrolipostatina (Olistat) numa população de obesos**

Em colaboração com o Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João.

##### **Barreiras no tratamento da Obesidade e Diabetes Mellitus Tipo 2**

Em colaboração com o Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João.

### **Avaliação da Actividade do Sistema Dopaminérgico Renal no Transplante Renal e na doença renal crónica**

Investigador principal: Professor Doutor Manuel Pestana, FMUP e HSJ.

Instituições envolvidas: Serviços de Nefrologia e Farmacologia, do H.S. João e FMUP.

Projecto Financiado pela Comissão de Fomento da Investigação em Cuidados de Saúde-Ministério da Saúde.

### **Nefropatia de refluxo na criança factores genéticos e marcadores precoces de hipertensão arterial e disfunção renal**

Investigador Principal: Prof<sup>a</sup> Doutora Helena Jardim, FMUP e HSJ.

Instituições envolvidas: FMUP, HSJ.

Projecto Financiado pela Comissão de Fomento da Investigação em Cuidados de Saúde-Ministério da Saúde.

## **Projectos de intervenção e formação na comunidade / Protocolos**

### **1998**

A convite da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, integra, desde 1998, o **grupo de Consenso Nacional para o Tratamento da Nefropatia Diabética**.

**Integra, desde Fevereiro de 1998**, o Grupo Coordenador da Equipa de Suporte Nutricional do H.S. João.

### **2000**

A convite da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose integrou o grupo de trabalho **Consensus Recomendações Nacionais - Alimentação; Obesidade; Diabetes Mellitus**, que elaborou o capítulo do livro **Recomendações à População Portuguesa no Âmbito da Prevenção Primária e Prevenção Secundária da Aterosclerose**.

A convite da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, integra, desde 2000, o **Grupo de Estudos de Dislipidemias (GREDIS)**.

## **Colaboração com outras Faculdades/Instituições**

### **1996**

A convite do Prof. Doutor José Luís Medina, lecciona aulas teórico-práticas, a alunos do 4º ano da Faculdade de Medicina do Porto, subordinadas aos temas “Como elaborar uma dieta” e “Avaliação antropométrica”, sendo igualmente responsável pela elaboração e correcção de questões para a avaliação destes alunos. Esta colaboração anual iniciou-se em 1994.

### **1999**

Desenvolveu o tema **Alimentação entérica e nutrição parentérica no I Curso Avançado de Alimentação Humana e Nutrição**, organizado pelo Núcleo de Estudos de Alimentação Humana e Nutrição da Universidade Popular do Porto/FCNAUP.

### **Noções Básicas de Nutrição e Alimentação Saudável**

Promovido pela Associação Nacional de Farmácias - FarmaDiab e destinados a farmacêuticos de oficina.

### **2000**

Formadora da acção de formação sobre (1) **Diabetes Mellitus**, (2) **Doença Celíaca**, (3) **Doenças Renais**, (4) **Anorexia e Bulimia**, (5) **Apoio aos Pais de Crianças com Neoplasias**, organizada pelo Centro Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira.

**2002**

**Módulo Conceitos de Alimentação e Nutrição** do curso de actualização para profissionais de saúde, no realizado no Centro Hospitalar da Cova da Beira.

**Interpretação de dados analíticos na avaliação nutricional** do curso de actualização para Nutricionistas e outros profissionais de saúde, organizado pela Associação Portuguesa dos Nutricionistas.

## **Prémios**

**1997**

**Sensibilidade da Pressão Arterial ao Sódio e Actividade do Sistema Dopaminérgico Renal na Nefropatia de Refluxo**

Jardim H, Correia F, Santos A, Ervedoso H, Serrão P, Santos N, Guerra.

Prémio Dr. Avelino de Oliveira 1997.

**1998**

**Renal dopamine production and salt sensitivity of blood pressure in patients with IgA nephropathy.**

Pestana M, Correia F, Jardim H, Santos A, Serrão P, Polónia J, Soares da Silva P, Guerra L.

Prémio para o melhor trabalho de investigação científica (Best Abstract) seleccionado para apresentação no XXXV Congresso da EDTA-ERA.

**1999**

**Sistema dopaminérgico renal e sensibilidade da pressão arterial ao sódio na nefropatia de IgA.**

Pestana M, Jardim H, Correia F, Santos A, Serrão P, Guerra L, Soares da Silva P.

2º Prémio Pfizer 1999 atribuído pela Sociedade de Ciências Médicas de Lisboa.

**2002**

**Dopamina renal comporta-se como hormona natriurética compensadora em doentes com nefropatia de IgA.**

Helena Jardim, Manuel Pestana, Flora Correia, Alejandro Santos, Paula Serrão, Levi Guerra, Patrício Soares da Silva.

Prémio Ferraz-Lynce no Congresso Português de Nefrologia, 2002.

## **Nomeações/Representações**

---

## **Publicações**

### *Trabalhos publicados por extenso*

Lima Reis J.P., Freitas P, Correia F: Obesidade e alimentação: encontros e desencontros. *End Metab Nut*, 1(1): 11-12, 1997. Lima Reis JP, Freitas P, Correia F: O que é ter êxito na terapêutica da obesidade?. *End Met Nut*, 1(2): 22-27, 1997.

Lima Reis JP, Freitas P, Correia F, Medina JL: Nutrição depois dos 65 anos. *Endocrinologia Metabolismo e Nutrição* 7: 187-91, 1998.

Pestana G, Ferreira, Rocha L, Correia F, Arteiro C: Quilotorax. *Arquivos de Medicina*. 6(12): 337-344, 1998.

Lima Reis JP, Correia F, Freitas P. Obesidade e doença cardiovascular. *Boletim da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade* 1999;3-4.

Lima Reis JP, Correia F, Medina JL. Prevenção da Osteoporose. *Revista de Alimentação Humana* 1999;5:19-21.

Maia T, Correia F. Nutrição e Doença de Crohn. *Revista de Alimentação Humana* 1999;5:21-28.



Pestana M, Jardim H, Correia F, Santos A, Serrão P, Guerra L, Soares-da-Silva P. Sistema dopaminérgico renal e sensibilidade da pressão arterial ao sódio na nefropatia de IgA. *Jornal das Ciências Médicas* 1999;163:87-101.

Widhalm K, Miranda da Cruz B, Pokorny J, Tetens I, Virtanen SV, Lemonnier D, Oberriter H, Trichopoulos A, McKenna B, Battistini N, Berge S, Gronowska-Senger A, de Almeida MDV, Correia F, Olmedilla B, Ellegard LH, Keller H, Vries PJF, Edwards CA. FENS Program for Nutrition Education in Medical Schools. *Nutrition and Metabolism* 1999;43:66-68.

Correia F. Breves notas sobre avaliação nutricional. *Revista de Alimentação Humana* 2001;7:29-42.

Ferreira A, Bettencourt P, Pestana M, Correia F, Serrão P, Martins L, Cerqueira-Gomes M, Soares-da-Silva P. Heart failure, aging and renal synthesis of dopamine. *American Journal of Kidney Diseases* 2001;38:502-9.

Pestana M, Jardim H, Correia F, Vieira-Coelho MA, Soares-da-Silva P. Renal dopaminergic mechanisms in renal parenchymal disease and hypertension. *Nephrol Dial Transplant* 2001;16:53-9.

Lopes A, Pinhão S, Setas C, Carvalho D, Correia F. Night Esting Syndrome: a redescoberta de um velho síndrome. *Obesidade, Diabetes e Complicações* 2002;2.

Pinhão S, Setas C, Lopes A, Carvalho D, Correia F, Lima Reis JP, Medina JL. Colelitíase, Obesidade e Hábitos Alimentares. *Revista de Alimentação Humana* 2002;7:79-84.

Setas C, Pinhão S, Lopes A, Carvalho D, Correia F, Lima Reis JP, Medina JL. Metabolismo do ácido úrico. *Obesidade, Diabetes e Complicações* 2002;2:12-21.

### *Livros/Capítulos de livros*

Correia F, Coroas A, Lima Reis JP. Metabolismo fosfo-cálcico. Sub capítulo do capítulo Abordagem do paciente com problemas renais - Interpretação de valores analíticos mais comuns. In: Manual de Medicina Geral e Familiar. PMCG, ed. 2000.

Seixas Martins A, Correia F, Mesquita MF, Santos F, Medina JL, Carvalheiro M, Santos L, Fonseca I. Actuação face aos diversos Factores de Risco Cardiovasculares – Nutrição. In: Consensus. Recomendações Portuguesas para a Prevenção Primária e Secundária da Aterosclerose. Capítulo C, 2001.

Lima Reis JP, Correia F. Tratamento dietético das dislipidemias. In: Dislipidemias em resumo. GREDIS (Grupo de Estudos de Dislipidemias da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia) Editor Permanyer Portugal. Lisboa, 2002:57-62.

### *Trabalhos publicados sob a forma de resumo*

Coroas A, Oliveira JGG, Sampaio S, Correia F, Guerra L. Alterações da composição corporal pós-transplante renal. Livro de Resumos do 5º Congresso da Sociedade Portuguesa de Transplantação 1999;Porto:13.

Coroas A, Oliveira JGG, Sampaio S, Correia F, Guerra L. Alterações da composição corporal pós-transplante renal. Revista de Alimentação Humana 1999; 5:31.

Correia F, Oliveira BM, Lima Reis JP, Guerra C, Rego M, e de Almeida MDV. Avaliação da percepção da imagem corporal actual e desejada em doentes obesos. Revista de Alimentação Humana 1999; 5:12.

Correia F, Lima Reis JP, Arteiro C, Freitas P, e Medina JL. Barreiras no tratamento da obesidade e diabetes tipo 2. Revista de Alimentação Humana 1999; 5:13.

Jardim H, Santos A, Correia F, et al. Haptoglobine phenotypes and blood pressure salt-sensitivity in children with reflux nephropathy. *Pediatric Nephrology* 1999;13:C-45.

Coroas A, Oliveira JGG, Correia F, Sampaio S, de Almeida MDV, Guerra L. Evolução antropométrica da composição corporal pós transplante de rim. Livro de Resumos do XIV Congresso Português de Nefrologia 2000:71 .

Correia F, Mendes de Oliveira B, Lima Reis JP, Guerra C, Rego M, de Almeida MDV. Current and ideal body image on obese patients. *International Journal of Obesity* 2000;24:S59 .

Correia F, Lima Reis JP, Arteiro C, Freitas P, Medina JL. Barriers in the treatment of obesity. *International Journal of Obesity* 2000;24:S109 .

Correia F. Tratamento da Diabetes: o papel da alimentação no seu tratamento. Livro de Resumos da X Semana de Ciências da Nutrição 2000 .

Correia F. Alimentação do diabético com HTA. Livro de Resumos da X Semana de Ciências da Nutrição 2000 .

Correia F. Terapêuticas da Obesidade Dietas / Alternativas Dietéticas / Regimes. Livro de Resumos do Congresso Obesidade uma abordagem multidisciplinar 2000.

Correia F, Lima Reis JP, Arteiro C, Freitas P, Medina JL. Barriers in the Treatment of Obesity. *Abstract Book Nutritionists meet Food Scientists and Technologists* 2000:51 .

Correia F, Mendes de Oliveira B, Lima Reis JP, Guerra C, Rego M, de Almeida MDV. Current and ideal body image in obese patients. *Abstract Book Nutritionists Meet Food Scientists and Technologists* 2000:161 .

Correia F. Fibras na nutrição artificial. Livro de Resumos do IV Curso de Pós-Graduação Entérica e Parentérica 2000. Correia F, Arteiro C. Terapêutica Nutricional. Livro de Resumos do IX Curso de Pós-Graduação de Endocrinologia Diabetologia e Metabolismo 2000.

Correia F, Mendes de Oliveira B, Lima Reis JP, Guerra C, Rego M, de Almeida MDV. Current and ideal body image in obese patients. Abstract Book European Congress of Obesity 2000.

Correia F, Lima Reis JP, Arteiro C, Freitas P, Medina JL. Barriers in the Treatment of Obesity. Abstract Book European Congress of Obesity 2000.

Correia F. Avaliação da Composição Corporal. Livro de Resumos do Congresso A Mulher, as Hormonas e o Peso 2000.

Ferreira A, Lima Reis JP, Correia F, Varzim P, Bandeira R, Brandão I, Figueiredo D, Landeiro N, Cardoso de Oliveira M. Cirurgia Bariátrica com Lap-Band - uma abordagem multidisciplinar. Livro de Resumos do XX Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Cirurgia 2000. 46.

Rego M, Morais G, Correia F. Aplicabilidade clínica do índice glicémico na dietoterapia da Diabetes Mellitus. Livro de Resumos da X Semana de Ciências da Nutrição 2000 .

Almeida R, Ribeiro M, Correia F, Oliveira B. Diabetes: Ensino Alimentar - do Mito à Realidade. Livro de Resumos do 4º Curso Prático da Diabetes Mellitus 2001.

Coroas A, Oliveira JJG, Sampaio S, Correia F, de Almeida MDV, Pestana M. Comparação da composição corporal por AIB no transplante renal de longo curso com função distinta. Livro de Resumos do XV Congresso Português de Nefrologia 2001;106.

Coroas A, Oliveira JJG, Sampaio S, Correia F, de Almeida MDV. Transplante renal versus hemodiálise: que diferenças? Livro de Resumos do XV Congresso Português de Nefrologia: 2001;107.

Coroas A, Oliveira JJG, Sampaio S, Correia F, de Almeida MDV, Pestana M. Bioelectrical impedance in long-term transplant with different renal function. Abstract book XXXVIII ERA-EDTA Congress. Viena 2001.

Coroas A, Oliveira JJG, Sampaio S, Correia F, de Almeida MDV, Pestana M. Renal transplant versus hemodialysis: which differences? Abstract Book World Congress of Nephrology 2001.

Coroas A, Oliveira JJG, Sampaio S, Correia F, de Almeida MDV, Pestana M. Body composition analysis with BIA measurements in distinct long term renal transplant. Abstract book World Congress of Nephrology 2001.

Correia F. Fibras em Imunonutrição. Livro de Resumos do V Curso de Pós-Graduação em Nutrição Entérica e Parentérica 2001.

Correia F, Rebelo A, Sousa B, Nunes H, Almeida S, Guerra C, Mendes de Oliveira B, Lima Reis JP, Medina JL. Comparative study between five bioimpedance analysers in an obese population. International Journal of Obesity 2001;414.

### **Artigos de divulgação**

“Tudo o que deve saber sobre Vitaminas”

Correia F, Lima Reis. Viver com Saúde, Janeiro 1998, 1: 94-95.

“Alimentação Entérica e Parentérica”

Correia F. Enciclopédia Luso Brasileira (Verbo) / Edição Século XXI

## **Brochuras e outro material de divulgação**

“Aspectos Técnicos na Antropometria” – Manual Prático

Correia F, Martinez M. Serviço de Ginecologia do H.S. João, Faculdade de Medicina do Porto e Instituto de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, 1999.